

چرا بررسی و معاینه ندول های تیروئید مهم است

با توجه به اینکه برخی از ندول های تیروئید احتمال بدخیمی و سرطانی بودن دارند و نیز در مواردی این ندول ها با رشد بی رویه می توانند باعث فشار به سایر اعضای گردن و ایجاد زحمت شوند مهم است که این ندول ها مورد معاینه قرار بگیرند، توجه به این نکته حائز اهمیت است که ندول های بدخیم کوچک با روش های درمانی کم تهاجمی مانند آر اف و ماکروویو قابل درمان هستند و اگر در زمان مناسب و در مراحل اولیه تشخیص داده شوند می توان با درصد بالایی از موفقیت به درمان ندول تیروئید و دیگر بیماری های ممکن فکر کرد.

این مسئله علاوه بر اینکه به سلامتی و آسایش بیمار کمک می کند مانع از هزینه های گزاف مالی و روحی در آینده می شود، به همین دلیل توصیه پزشکان برای کسانی که مستعد ندول تیروئید ، [سرطان تیروئید](#) و یا دیگر بیماری های تیروئید هستند این است که معاینات دوره ای بر اساس نظر پزشک و زمان بندی مناسب را فراموش نکنند.

علائم یک سندروم تیروئید چیست

حتما برای شما تعجب برانگیز است اگر بگویم در موارد زیادی ندول ها یا سندروم تیروئید بدون علامت است و به صورت اتفاقی در شرایطی مانند معاینه و درمان سایر بیماریها تشخیص داده می شود، به طور مثال سونوگرافی و یا سی تی اسکن در ناحیه گردن، نمونه برداری از ندول تیروئید و یا معاینات دیگر، به همین دلیل بسیاری مواقع بیمار از وجود بیماری در ناحیه بی خبر است، در مواردی وجود یک برآمدگی و یا توده در قسمت گردن که توجه خود بیمار را در آینه جلب کند موجب بررسی و مراجعه به پزشک می شود.

بسیاری از ندول های تیروئید غیر فانکشنال و یا به اصطلاح غیر فعال هستند ولی در مواردی ندول ها شروع به تولید هورمون تیروئید می کنند که این شرایط به پرکاری تیروئید منجر می شود، در مواردی حتی ندول های بدخیم نیز غیرفعال هستند به این معنی که تست tsh در بیمار نرمال است



آیا ندول تیروئید درد دارد

در برخی شرایط بیمار با وجود ندول تیروئید دچار درد در ناحیه گردن، گوش و یا حلق می شود، اگر ندول به شکلی گسترده شده باشد و با فشار به ناحیه گلو به راههای هوایی و یا راه بلع باعث مشکل و اختلال در تنفس و بلع می شود، گرچه این حالت ها به ندرت به وجود می آید و اغلب نشان هایی برای سرطان تیروئید هستند با اینحال تشخیص و درمان ندول تیروئید در مراحل اولیه بسیار راحتتر و احتمال درمان به شکل قابل توجهی بالاتر است، از این رو افرادی با مشکلات تیروئید و نشانه های سندروم تیروئید بایست تحت معاینات دوره ای، از قبیل سونوگرافی تیروئید، عکس برداری و معاینات فیزیکی و بالینی توسط پزشک قرار بگیرند.

نشانه وجود گره های تیروئیدی چیست؟

اغلب گره های تیروئیدی بدون علامت هستند و آزمایشات انجام شده نیز طبیعی نشان داده می شوند ولیکن در برخی مواقع این نشانه ها وجود دارد.

- وجود یک توده در گردن
- تورم گردن
- به ندرت درد در ناحیه تیروئید
- تغییر صدا و خشونت صدا
- اختلال در بلع و تنفس در مورد گره های متعدد و بسیار بزرگ



چه نکاتی را برای درمان ندول تیروئید و بیماریهای تیروئید در نظر بگیریم؟

- بسیار مهم است که بدانید در موارد زیادی ندول ها بدون علامت هستند
- ممکن است آزمایشات تیروئید نرمال نشان داده شوند حتی اگر سرطان تیروئید وجود داشته باشد
- و در نهایت بهترین راه تشخیص سرطان تیروئید مراجعه به پزشک و بررسی غده و انجام تست هایی است که پزشک تجویز می کند.

انواع گره های تیروئید

- گره های ناشی از تیروئیدیت یا التهاب تیروئید.
- کمبود ید می تواند در درازمدت به ایجاد گره های تیروئیدی بیانجامد.
- آدنوم های تیروئیدی که علت مشخصی ندارند و می توانند بدون علامت باشند (این نوع گره ها می توانند با تولید هورمون منجر به پرکاری تیروئید و یا هیپوتیروئیدسم شوند)
- کیست های تیروئیدی ناشی از تخریب خود به خودی آدنوم ها هستند.
- سرطان تیروئید: اغلب گره های تیروئیدی غیر سرطانی هستند ولی سرطان های تیروئید به شکل گره بروز می کنند.
- گواتر مولتی ندولار که کل تیروئید حاوی گره های متعدد می گردد.

انواع ندول تیروئید

برای دانستن انواع ندول تیروئید و برخی شرایطی که باعث رشد توده تیروئید می شود [اینجا](#) را کلیک کنید

عواملی که در ایجاد گره تیروئید نقش دارند

- سابقه فامیلی
- سن، با افزایش سن شانس داشتن گره بیشتر می شود
- جنس، خانمها بیشتر از آقایان دچار گره تیروئید می شوند
- تماس با اشعه ایکس، ریسک ایجاد گره با اشعه ایکس زیادتر می شود البته این ریسک مربوط به انجام رادیوگرافی و یا سی تی اسکن نیست ولیکن موارد درمانی مانند اشعه در رادیوتراپی این ریسک را بالا می برد.

عوامل خطرزا در ایجاد سرطان تیروئید

- سابقه فامیلی و سرطان تیروئید در بستگان
- گره هایی که سفت و سخت هستند
- جنس مونث
- سن زیر بیست سال و بالای 60 سال
- تماس با اشعه

آیا ندول تیروئید خطرناک است؟

در واقع ندول تیروئید در بسیاری افراد هست و در موارد زیادی هیچ مزاحمت و یا آزاری برای فرد به وجود نمی آورد، اگر از افراد بزرگسال سونوگرافی تیروئید به عمل بیاید متوجه خواهید شد که بسیاری از آنها در پاسخ سونوگرافی ندول تیروئید دارند ولیکن در برخی موارد با وجود علائمی از قبیل درد در ناحیه گلو، رشد بیش از حد ندول ها و یا افزایش غیرعادی تعداد آنها در طول یک زمان مشخص روبه رو می شویم که در این شرایط پزشک با وسایل مختلف به معاینه این ندولها می پردازد تا از بابت پیدا کردن ندولهای بدخیم تیروئید بررسی های لازم را انجام داده باشد.

در پاسخ این سوال که آیا ندول تیروئید خطرناک است باید گفت در برخی موارد می تواند خطرناک باشد ولی در اکثریت موارد اینها توده هایی خوش خیم هستند که با درمانهای ساده رفع شده و حتی در برخی شرایط نیازی به درمان آنها نیست.

تشخیص ندول تیروئید بدخیم

یکی از اهداف اصلی دکتر رادیولوژی (پزشک متخصص رادیولوژی) این است که ندول تیروئید را به لحاظ سرطانی بودن بررسی کند و ضمناً می خواهد بداند آیا غده تیروئید در بدن شما به خوبی کار می کند یا خیر.

بررسی هایی که پزشک ممکن است برای شما انجام دهد از قبیل

معاینات بالینی:

زمانی که شما برای مشکلات تیروئید به دکتر مراجعه می کنید، پزشک یک سری معاینات بالینی برای شما انجام می دهد این معاینات از جمله بررسی غده تیروئید زمانی که شما در حال قورت دادن هستید (غده تیروئید زمان بلعین به سمت بالا و پائین حرکت می کند)

بررسی علائم هایپر تیروئید (پرکاری تیروئید) مانند لرزش، رفلکس های بیش از حد و ضربان قلب سریع و یا نامنظم.

علائم کم کاری تیروئید (هیپوتیروئید) مانند پوست خشک، تورم صورت و ضربان قلب آرام

بررسی عملکرد تیروئید و آزمایش خون:

T3/T4/TSH آزمایش خون تیروئید است که برای بررسی سطح هورمون های تیروکسین (T4) ، تری یدوتیرونین (T3) و هورمون تستوسترون (TSH) که توسط غده هیپوفیز تولید می شود، انجام می شود، این آزمایش کم کاری و هیپوتیروئیدیسم و پرکاری و یا هایپر تیروئیدیسم را مشخص کند.

سونوگرافی تیروئید:

تصویری که توسط یک پروپ (ابراز سونوگرافی) و به وسیله امواج صوتی با فرکانس بالا به جای تابش تولید می شود، این عمل برای تشخیص تعداد و اندازه ندولها و نیز تشخیص توده های سرطانی نسبت به ندول تیروئید انجام شود، همچنین به عنوان یک هدایت کننده در انجام بیوپسی سوزنی آسپیراسیون کاربرد دارد.

بیوپسی آسپیراسیون سوزنی دقیق: (FNA)

بیوپسی برای بررسی سرطانی بودن و یا نبودن ندول تیروئید انجام می شود، این بیوپسی که توسط پزشک ماهر و متخصص انجام می شود، یک سوزن نازک در غده تیروئید وارد شده و از محلی که برای آزمایش پاتولوژی لازم است نمونه برداری می شود، این نوع نمونه برداری تیروئید که FNA نامیده می شود به بیهوشی احتیاج ندارد و با بیحسی موضعی و بدون بستری انجام می شود.

خطرات بیوپسی سوزنی و عوارض آن ناچیز و بسیار کم است، در گذشته برای چنین نمونه براری هایی از جراحی و بیهوشی استفاده می شد ولی امروزه با توجه به پیشرفت دستگاههای پزشکی از جمله وجود دستگاه سونوگرافی داپلر که سونوگرافی داپلر تیروئید توسط آن انجام می شود دیگر نیازی به انجام عمل جراحی برای نمونه برداری نیست و در موارد خاص نیاز به جراحی خواهد بود.

روش دیگر بیوپسی core است که مشابه با روش FNA بوده، با این تفاوت که با سوزن مخصوص انجام می شود و بافت بیشتر نسبت به روش FNA برداشته می شود تا پزشک بتواند بررسی دقیقتری از تیروئید داشته باشد. بیوپسی کور از جهت عوارض و درد بسیار شبیه به بیوپسی FNA است.

اسکن تیروئید

در برخی مواقع دکتر برای اسکن تیروئید دستور می نویسد، در این تست تشخیصی که برای ارزیابی ندول تیروئید (گره های تیروئید) انجام می شود، ابتدا یک ماده رادیواکتیو کم خطر درون رگ بیمار در بازو تزریق می شود و یا این ماده رادیواکتیو کم خطر به صورت خوراکی مصرف می شود و بعد از گذشت یک زمان کوتاه و مناسب بیمار در زیر دستگاه تصویربرداری بر روی تخت دراز کشیده و تصویربرداری انجام می شود.

ندولهایی که هورمون تولید می کنند به ندول گرم تیروئید نامیده می شوند، زیرا بیشتر از بافت ها طبیعی تیروئید ایزوتوپ جذب می کنند.

ندول سرد تیروئید در واقع گره هایی هستند که غیر فعال بوده و شبیه به سوراخ در اسکن دیده می شوند، می توان گفت بین 20 تا 25 درصد از ندول های سرد تیروئید سرطانی هستند و به همین دلیل این تشخیص برای پزشکان از اهمیت خاص برخوردار است ولیکن یکی از مشکلات این اسکن عدم توانایی تفکیک مابین ندول های سرد خوش خیم با ندول های سرد بدخیم است بنابراین به عوامل تکمیلی در تشخیص نیاز هست.

درمان ندول تیروئید

آیا پرکاری تیروئید قابل درمان است

در گذشته درمان ندول تیروئید به روش جراحی انجام می شد، پیشرفت علم در زمینه بیماریهای تیروئید باعث شده تا روش های درمانی جدیدتر و پیشرفته تری از جمله آر اف تیروئید و ماکروویو نیز در رده درمانهای معتبر قرار بگیرد، این روش ها همگام با کشورهای پیشرفته دنیا از جمله چین و کره جنوبی و نیز همگام با انجمن تیروئید امریکا در ایران نیز از سال ۹۲ شروع گردیده و بیماران زیادی با این روش سلامتی خود را به دست آورده اند بدون آنکه غده تیروئیدشان در جراحی برداشته شود.

در این روش که تنها موسسه فوق تخصصی در کشور در حال انجام آن است بیمار بدون بیهوشی و بدون آنکه بستری شود در یک مدت زمان کوتاه تحت درمان قرار می گیرد، اگر نحوه انجام عمل برایتان سوال است در همین سایت [فیلم عمل ها](#) موجود است و می توانید آنها را ببینید و اگر سوال دیگری در این زمینه داشتید با شماره های موسسه تماس بگیرید و سوالتان را مطرح کنید، همچنین در پائین همین صفحه صحبت های دکتر حسین چگینی در رابطه با این نوع درمان را گوش کنید .

در نهایت درمان ندولها بستگی به نوع ندول تیروئید شما دارد

درمان ندول خوش خیم تیروئید

گزینه های مختلفی در درمان ندول غیر سرطانی تیروئید وجود دارد

درمان انتظاری:

در برخی موارد ندول تیروئید احتیاج به درمان ندارد، اگر پزشک شما تشخیص بدهد که ندول تیروئید شما خوش خیم است، ممکن است از شما بخواهد تنها برای بررسی رشد و وضعیت ندول هرچند وقت یکبار مراجعه کنید و یا دوباره در یک فاصله مشخصی از شما بخواهد تا بیوپسی انجام دهید، در این صورت و در مواردی اگر ندول تیروئید در طول زمان تغییر اندازه و تعداد نداشته باشد اصلا نیازی به درمان ندارد.

درمان هورمونی با داروی لووتیروکسین

لووتیروکسین یک فرم مصنوعی تیروکسین است که به صورت تبلت (قرص) در بازار عرضه می گردد، ایده این درمان آن است که مصرف هورمون اضافی تیروکسین باعث می شود تا غده هیپوفیز هورمون کمتری (TSH) تولید کند (این هورمون تحریک کننده تیروئید می باشد)

جراحی ندول تیروئید

برخی از ندول های تیروئید با اینکه خوش خیم هستند به این دلیل که بزرگ هستند و راه تنفسی، مری و یا رگهای خونی گردن را مسدود کرده اند به جراحی نیاز دارند، همچنین ندول تیروئیدی که با بیوپسی مشکوک و یا نامطلوب تشخیص داده شده اند نیز به جراحی نیاز دارند.

ندولهایی که موجب پرکاری تیروئید می شوند

نوعی از ندول تیروئید هورمون تیروئید تولید می کند و باعث افزایش غلظت هورمون تیروئید در بدن بیمار می شود، پزشک ممکن است در این موارد از این نوع درمانها برای شما استفاده کند

ید رادیواکتیو:

پزشکان اغلب برای درمان پرکاری و آدنوم تیروئید و نیز گواتر مولتی ندولار از این روش درمانی استفاده می کنند که به شکل کپسول و یا مایع مصرف می شود، ید رادیواکتیو توسط غده تیروئید جذب می شود و ندولها کوچک می شوند.

داروهای ضد تیروئید

این درمان اغلب به صورت بلند مدت انجام می شود داروی متی مازول (تاپازول) در این مورد استفاده می شود که باعث کاهش علائم پرکاری تیروئید می شود، به طور کلی بر روی کبد تاثیر منفی دارد و بهتر است حتما در این مورد با پزشکتان مشورت کنید و مزایا و معایب آن را در نظر بگیرید.

عمل جراحی

اگر درمانهای بالا گزینه های مناسب شما نباشند ممکن است پزشک تصمیم به حذف ندول های فعال تیروئید شما بگیرند، این درمان نیز با توجه به جراحی مشکلات و عوارض خودش را داراست که باید با پزشکتان مشورت کنید.

درمان ندول تیروئید بدخیم (سرطانی)

عمل جراحی

درمان معمول برای ندول های بدخیم تیروئید عمل جراحی و حذف ندول بدخیم تیروئید است، روشی به نام تیروئیدکتومی، که تقریباً حذف کل تیروئید رو خواهد داشت، این عمل ممکن هست به تارهای صوتی (حنجره) و غده های پاراتیروئید، غده هایی که

پشت غده تیروئید واقع شده اند و سطح کلسیم خون را کنترل می کنند آسیب برساند، پس از تیروئیدکتومی مدت طولانی مصرف لووتیروکسین لازم است تا سطح هورمونهای تیروئید در بدن کنترل شوند.

تزریق الکل

یکی دیگر از راههای حذف غده های بدخیم تیروئید تزریق مقدار کمی الکل در ندول سرطانی تیروئید است، این درمان که طی چند جلسه انجام می شود برای حذف ندول های سرطانی که در عمل جراحی در دسترس نیستند مفید بوده و انجام می شود.

درمان RF تیروئید

از دیگر درمانهای جدید و کم تهاجمی در رابطه با ندولهای تیروئید درمان RF است که با استفاده از امواج RF انجام می شود و نیازی به بیهوشی و برش پوستی در آن نیست و همچنین اختلال هورمونی ایجاد نمی کند.

از این درمان در موارد زیر استفاده می شود

- درمان توده های خوش خیم تیروئید (کیستیک یا solid)
- درمان توده های بدخیم تیروئید زیر یک سانتی متر به شرط آنکه محدود به تیروئید بوده باشند و غدد پاراتیروئید را درگیر ننموده باشد.
- درمان توده های بدخیم و لنف نودهای بدخیم گردن که به علت عملهای جراحی مکرر و یا رادیوتراپی کاندید عمل جراحی مجدد نمی باشند.
- درمان آدنوم پرکار تیروئید که به نسبت درمان با ید عوارض هیپوتیروئیدی بعد از درمان ندارد و در خانمهای شیرده و باردار نیز می توان از آن استفاده کرد.
- درمان آدنوم پاراتیروئید در افرادی که به هر دلیل نمی توانند جراحی انجام دهند.

حرف آخر

ذکر این نکته حائز اهمیت است که تمامی انواع ندول ها و یا سرطان های تیروئید قابل درمان به این روش نیستند و در صورتی که در جلسات مشاوره آر اف و با انجام آزمایشات، پزشک تشخیص دهد که روش پاسخ گو است از آن بهره می گیرد، در این موارد بهترین کمک انجام سونو گرافی توسط دکتر رادیولوژی و یا مراکز مربوطه و انجام بیوپسی تیروئید و غیره در مراکز تهران و یا سایر نقاط و سایر آزمایشاتی است که پزشک تجویز می نماید و نتیجتاً به سنجش شرایط کمک می کند و مناسب ترین روش در نظر گرفته می شود.

بنابراین بسیار مهم است که بیمار برای بررسی و معاینه مراجعه حضوری داشته و پاسخ سوالاتش را دریافت کند و نیز باید گفت هنوز هم روش جراحی به عنوان خط مقدم و اصلی در درمان سرطان تیروئید مطرح می شود مگر آنکه براساس شرایطی که در مقاله چه کسانی واجد شرایط آر اف هستند آورده ایم برای درمان آماده باشند.

درمان ندول تیروئید در مرکز تصویربرداری تیراد

مرکز تصویربرداری و سونوگرافی تیراد با استفاده از به روزترین و بهترین تکنولوژی های روز دنیا زیر نظر پزشکان فوق تخصص و دوره دیده از اروپا در مرکز تهران توانسته است با کمک درمانهای کمتر تهاجمی به درمان ندولها و کیستهای خوش خیم و بدخیم تیروئید بپردازد و با درمانها موفق امیدهای تازه ای در درمان این کیستها و ندولها به وجود آورده است.

این موسسه اولین و تنها مرکز فوق تخصصی در درمان بیماریهای تیروئید در ایران است که با موفقیتهای چشمگیری توانسته تا به درمان ندول تیروئید و بیماریهای تیروئید دست یابد، برای اطلاعات بیشتر شماره های موسسه در اختیار شما قرار گرفته است